

Наряду с ложками и ножами, при еде применялись особые вилки с коленчатым черенком рукояти и загнутыми, словно крюки, зубцами, которыми подхватывали с блюд мясо и рыбу⁷⁸.

После вечерней трапезы наступало время досуга. По субботам его обычно использовали для мытья в бане с обязательной парилкой, но, в общем, каждый волен был распорядиться им как заблагорассудится. Долгими зимними вечерами, когда заняться было нечем, обитатели дома собирались у очага, беседовали, перебрасывались шутками, слушали рассказы возвратившихся из «викинга» молодцов о своих похождениях. Большой удачей было, если среди домочадцев кто-либо владел поэтическим даром. Мужчинам доставляло удовольствие еще раз полюбоваться оружием, смахнуть с него пыль и обновить смазку. Находились желающие померяться силами в настольных играх «тавлеи» (нечто вроде шашек или шахмат) и «мельница», а то и метнуть кости на какой-нибудь интерес. К ночи на околостенных настилах и хозяйских ложах раскладывались тюфяки, подушки и стеганные одеяла (и то и другое нередко на гагачьем пуху), а с наступлением зимней стужи — вдобавок меховые покрывала. День был окончен, дом погружался в сон...

Внешний облик, одежда и аксессуары.

Возвращение из «викинга» подразумевало не только отказ от обычаев, образа жизни и привычек пиратской вольницы. Равнодушные в условиях походной жизни к внешнему лоску, по прибытии на родину викинги уделяли ему самое пристальное внимание, справедливо полагая, что это едва ли не самое яркое проявление преуспевания и престижа.

Франкский поэт IX века Гельмольд Нигель, которого никак нельзя заподозрить в симпатиях к северянам, отмечая, что те «живы, поворотливы и храбры до излишества», не забыл упомянуть и о таких достоинствах скандинавских мужчин, как «высокий рост, красота лица и благородство движений».

Столь завидные внешние данные выгодно подчеркивала свойственная норманнам чистоплотность — явление в те времена весьма редкостное для Западной Европы. Причем дело не ограничивалось традиционными субботними омовениями в бане с обязательной сменой нательной одежды. Состояние обнаруженных в погребениях «эпохи викингов» зубов убедительно свидетельствует о тщательном уходе за ними.

Другой характерный пример — к числу заурядных археологических находок относятся миниатюрные костяные лопаточки для